

### Hilfe bei Sehproblemen!

Die meisten Probleme der Sehschärfe können mit einer **Brille** leicht behoben werden, auch die **Kontaktlinse** ist bei vielen Sehfehlern der Brille überlegen. **Visual Training** stärkt die Fähigkeiten des Kindes Defizite zu kompensieren und unterstützt eine bewusste visuelle Wahrnehmung.



**Neugierig  
geworden?**

Nicht was wir sehen,  
wohl aber wie wir sehen,  
bestimmt den Wert des  
Geschehenen.

Dann kommen Sie  
zu einem  
Informationsgespräch  
ganz unverbindlich  
bei uns vorbei.

**Wir freuen  
uns auf Sie.**

# optik Busch

Fachgeschäft für Brillen, Contactlinsen und Sehtraining

So finden Sie uns...



#### Öffnungszeiten

Mo, Di, Mi, Fr. 09.00 - 18.00 Uhr  
Do. 09.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 09.00 - 15.00 Uhr

Steinweg 19 | Tel.: 09561 / 906 56 | www.optik-busch.de  
96450 Coburg | Fax: 09561 / 861 321 | info@optik-busch.de

Inhaberin Christine Fischer



# optik Busch

Fachgeschäft für Brillen, Contactlinsen und Sehtraining



# KINDER WAHRNEHMEN

Steinweg 19

96450 Coburg

www.optik-busch.de

## Die Entwicklung des kindlichen Sehen

Bis die visuelle Wahrnehmung eines Kindes abgeschlossen ist, dauert es bis zum 10. Lebensjahr. Bei der Geburt haben Kinder in der Regel eine hohe Weitsichtigkeit, die in einem natürlichen Prozess geregelt wird. Wie sich dabei die visuelle Wahrnehmung entwickelt, ist sowohl von erblichen Veranlagungen als auch von der allgemeinen Entwicklung abhängig. Entwicklungsverzögerungen im Motorischen oder visuellen Bereich können, wenn sie rechtzeitig entdeckt werden, durch optometrische Unterstützung häufig aufgeholt werden.

## Die Wahrnehmung

Die visuelle Wahrnehmung ist eine wesentliche Voraussetzung für die Entwicklung und schulische Leistung eines Kindes. Es spielen neben der Sehschärfe zahlreiche weitere Sehfunktionen eine wichtige Rolle. In einer Studie der University of Ohio haben Optometristen 200 Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren untersucht. Sie testeten den Einfluss verschiedener Sehfunktionen auf die Leseleistung. Es zeigte sich, dass diese umso höher ist, je besser räumliches Sehen und die Flexibilität der Augen beim Umstellen von der Tafel zum Heft sind. Der Einfluss der Sehschärfe dagegen war eher gering. Es ist wichtig, den Unterschied zwischen **"Sehen"** und **"visueller Wahrnehmung"** zu begreifen.

**Sehen** ist die Fähigkeit eines Auges, auf Licht zu reagieren und eine Sehschärfe zu erzielen.

**Visuelle Wahrnehmung** ist das Resultat der Fähigkeit des Kindes, die Informationen, die es mittels der Sehschärfe der beiden Augen erhalten hat, zu verarbeiten und zu interpretieren. Voraussetzung für gute visuelle Wahrnehmung ist neben der Sehschärfe eine gute Zusammenarbeit der beiden Augen, die Fähigkeit des Augenpaares, sich schnell auf unterschiedliche Entfernungen einzustellen, eine gute Blickbewegung, gute Raumwahrnehmung, gute Augen-Hand-Koordination und visuelle Formwahrnehmung.



## Anzeichen von Sehproblemen

### Probleme der Augen beim Sehen in der Nähe

Um beim Lesen deutlich zu sehen, müssen sich die Augen in Schärfe und Zielrichtung sehr fein einstellen. Diese kann zu Anstrengungsproblemen führen. Dies hat schnelles Ermüden beim Lesen zur Folge. Auch Gähnen nach kurzer Lesedauer, geringe Konzentration oder Nervosität beim Lesen sind typische Anzeichen von Problemen im Nahsehen.

### Die Augenbewegung

Um im Unterricht viele Informationen aufnehmen zu können, ist eine schnelle und kontrollierte visuelle Erfassung erforderlich. Wenn dabei die Augenbewegungen langsam, beschwerlich und springend sind, oder wenn die Augen einen Text nicht festhalten können, wird darunter die Informationsmenge leiden. Bei Problemen dieser Art werden die Schwierigkeiten immer dann deutlich, wenn längere Zeit in der Nähe konzentriert gearbeitet werden soll. Nahsehen wird vermieden, die Kopfhaltung wird unruhig und die Konzentrationsfähigkeit nimmt ab.

### Fixation

Um sich konzentriert mit einer Sehaufgabe zu beschäftigen, muss ein Kind in der Lage sein, einen Gegenstand längere Zeit mit den Augen festhalten zu können. Macht konstantes Fixieren Mühe, kann große motorische Unruhe oder Unkonzentriertheit die Folge sein.

### Koordinierte Augenbewegungen

Der Sehapparat des Menschen ist so eingerichtet, dass beide Augen und die dazugehörigen Muskeln zusammenarbeiten können, damit beide Augen so funktionieren, als ob nur eines vorhanden wäre. Dieser Lernprozess muss vor der Einschulung erworben werden. Wenn bei einem Kind die Fähigkeit, beide Augen optimal miteinander zu gebrauchen, nicht genügend vorhanden ist, kann dies zu Problemen der Raumwahrnehmung im Auffassen von Zusammenhängen und Abständen bedeuten. Häufiges Anzeichen solcher Probleme sind Tollpatschigkeit, Augen zusammenkneifen, häufiges Blinzeln oder schiefe Körperhaltung beim Lesen.

## Augen-Hand-Koordination

Augen und Hände müssen beim Lernen wie ein Satz Werkzeuge funktionieren. Spielen beide gut zusammen, kann ein Kind gut Größen, Formen, Oberflächen und Anordnung von Objekten visuell gut unterscheiden. Ist das nicht der Fall, nehmen Kinder zur Erforschung und Untersuchung von Gegenständen immer ihre Hände zur Hilfe. Oft wird es dann in der Schule zu Mängeln bei der Einhaltung von Linien und der Orientierung kommen.

## Visuelle Formwahrnehmung

Visuelle Formwahrnehmung ist eine erlernte Fähigkeit. Ihr Zweck ist das sofortige und genaue Erfassen von Ähnlichkeiten und Unterschieden. Wenn auf diesem Gebiet Probleme bestehen, wird dies oft als schlechtes Gedächtnis oder Buchstabenverwechseln bewertet.

## Erkennen von Sehproblemen

Liegen Probleme vor, können einfache Tests die Ursachen nicht aufdecken. Hier ist eine spezielle Prüfung durch den Augenoptikermeister mit optometrischer Zusatzausbildung oder Optometristen nötig. Folgende Punkte werden hier gemessen:

1. Augenbeweglichkeit
  2. Sehschärfe
  3. Messung des Sehfehlers
  4. Zusammenarbeit der beiden Augen
  5. Räumliches Sehen
  6. Flexibilität der Augen beim Wechsel von Ferne zu Nähe
  7. Verhalten der Augen beim Nahsehen
- Zu empfehlen ist eine Prüfung in den ersten zwei Jahren, spätestens vor der Einschulung und da sich das Sehen bei Kindern entwickelt, ist eine jährliche Kontrolle zu empfehlen.

